

LEDARNAVET



MÅNAD 1

Självbild

Du får en ökad insyn i din egen personlighet samt en djupare förståelse för din ledarstil. Du får en förståelse för hur olika personlighetstyper tolkar information, fattar beslut och kommunicerar på olika sätt

MÅNAD 2

Tillstånd

Attityd och känsla är, liksom självbild, faktorer som framgångsrika personer har gemensamt. Här får du titta närmare på dina vanligaste tillstånd samt utveckla förmågan att välja de tillstånd du är mest behjälpt av

MÅNAD 3

Kommunikation

Hur kan vi öka vår kommunikativa förmåga för att nå bättre resultat? Hur ger och tar vi feedback på bästa sätt? Du får nycklarna till ultimata kommunikation och hur du kan träna på att ännu bättre förstå andra och göra dig förstådd.

MÅNAD 4

Kommunikation

Vi dyker djupare in i kommunikationens värld. Vi tittar på hur vi kan gå förbi de mönster vi alla använder i vår kommunikation. Hur vi kan kommunicera tydligare, undvika missförstånd och nå ökad förståelse.

MÅNAD 5

Arbetsmiljö

Vilka är dina åtagande och vad krävs av din personal? Som ledare är du särskilt viktig för arbetsmiljön och det är extra viktigt att du är lyhörd inför vad som händer inom arbetsgruppen eller på arbetsplatsen.

MÅNAD 6

Målbild

Att ha en tydlig målbild är A och O för att nå goda resultat. Vi tittar på vad som gör att vissa mål uppnås och andra inte. Vilka vanor ger dig styrfart och vilka vanor hindrar dig från att komma vidare?

MÅNAD 7

Grupper möten och system

Avslutningsvis går vi in på mötet. Vad är ett möte och hur kan vi genomföra effektiva möten? Vilka faktorer påverkar mötet, gruppdynamik, förhållningssätt, målbilder.